



Residenz
Hamburg



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die Hansestadt Hamburg, das „Tor zur Welt“, spielt durch seine Jahrhunderte alte Geschichte als Stadtrepublik, politisch, kulturell und wirtschaftlich von jeher eine besondere Rolle. Mit ihrem bedeutenden Überseehafen, Medien- und Kulturzentren knüpft die Elbmetropole bis heute an diese Tradition an und bietet für jeden Geschmack etwas: zahlreiche Sehenswürdigkeiten, eine lebendige Kunst- und Kulturszene sowie Shoppingmöglichkeiten in stilvollen Einkaufspassagen.

Im attraktiven Stadtteil Hamburg-Lokstedt – ganz nahe der Hamburger Innenstadt und dennoch völlig im Grünen – leben heute rund 24.700 Menschen. 1110 wurde der Stadtteil zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Schon damals zog das Bauerndorf wohlhabende Bürger aus Hamburg an. Nicht nur die vielen Gasthöfe in Lokstedt wurden mehr und mehr zu einem beliebten Ausflugsziel, sondern vor allem die herrliche Umgebung. So entwickelte sich der Stadtteil schon Ende des 19. Jahrhunderts schnell zu einem gut ausgebauten und wohlhabenden Villenvorort.

Unsere Pro Seniore Residenz Hamburg liegt ruhig und von einer **schönen Gartenanlage** umrahmt mitten im Stadtteil Lokstedt. In der unmittelbaren Umgebung laden gleich mehrere idyllische Parkanlagen zum Spazieren und Verweilen ein – auch „Hagenbecks Tierpark“, das Niendorfer Gehege oder der Amsinckpark sind nur wenige Gehminuten entfernt. In den nahe gelegenen Einkaufszentren finden Sie alles, was Sie tagtäglich brauchen. Falls es mal etwas urbaner zugehen soll, ist das Hamburger Stadtzentrum bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Kurzum: Die Residenz besticht durch ihre schöne Lage und bietet Raum für abwechslungsreiche Erlebnisse – täglich aufs Neue.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Freundlich, lichtdurchflutet und modern präsentiert sich unser dreistöckiges Gebäude: Bei uns wohnen Sie oder Ihre Lieben geborgen in einem unserer hellen Pflegezimmer, mit umfangreichen **Service-** und **ansprechenden Freizeitangeboten**. Dabei ist die Ausstattung unseres Hauses **großzügig** und **elegant**. Ein gemütliches Kaminzimmer, kirschholzmöblierte Zimmer, ein Friseursalon, Entspannungsbäder – all das gehört in unserer Residenz zum Standard. Wir sorgen dafür, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Im Grünen

Grün soweit das Auge reicht: Unsere **einladende Gartenanlage** mit Wasserspiel und Gartenschach, zahlreiche Sitzgruppen sowie die gemütliche Sitzecke mit Pergola laden zum Plausch an der frischen Luft ein. Haben Sie Lust, sich um sie zu kümmern? Hier kann jeder die Natur in vollen Zügen genießen.

Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist **täglich** – **auch am Wochenende** – für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Einladende **Tagesräume** auf jeder Etage, unser gemütliches **Kaminzimmer** oder auch der glasüberdachte Eingangsbereich mit Blick auf unseren Garten sind beliebte Treffpunkte.

Die Aufenthaltsbereiche in den einzelnen Wohnbereichen sind großzügig gestaltet, liebevoll dekoriert, hell und freundlich. Viel Platz für gute Unterhaltung!



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt insgesamt über 159 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und mit Kirschholzmöbeln gemütlich eingerichtet – inklusive eigenem Bad speziell für Senioren. Teilweise führt eine kleine Terrasse direkt in unseren Garten. Selbstverständlich sind Radio- und TV-Anschluss sowie Telefonanschlüsse vorhanden. Ein Notruf-System gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Ihr Zimmer ist so möbliert, dass noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungstücke bleibt. .

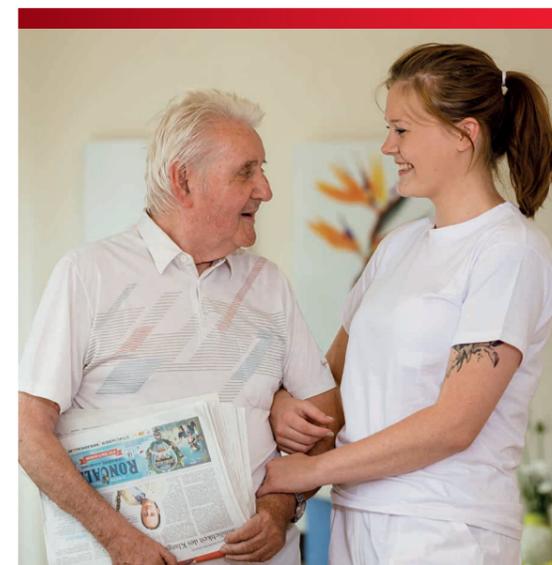
Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden und rehabilitierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Hamburg bietet spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Bewohner soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Wir wissen um die individuellen Bedürfnisse und genau deshalb stehen bei uns die liebevolle Unterstützung und eine spezielle Tagesbetreuung in unserer Tagesgruppe im Vordergrund: Mit fest strukturierten Tagesabläufen, einer vertrauten, gleichbleibenden Umgebung und konstanten Bezugspersonen helfen wir unseren Bewohnern, sich zu orientieren und geben ihnen einen Ort, an dem sie sich sicher und geborgen fühlen. Durch das Einbeziehen in den Alltag sowie durch spielerische Gedächtnisübungen und Bewegung fördern wir die vorhandenen Fähigkeiten und helfen, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Gemeinsam ganzheitlich handeln

Unser Team aus langjährig erfahrenen Pflegekräften, einfühlsamen Ergo-, Physio-, und Musiktherapeuten sowie Logopäden gestaltet gemeinsam mit den Bewohnern ihren Alltag – so normal und selbstständig wie möglich. Dabei hilft es nicht nur bei den täglichen Notwendigkeiten wie Waschen oder Essen. Das Team unterstützt Sie vielmehr darin, im Hier und Jetzt die Vielfalt des Lebens zu entdecken.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln und Werken)
- Ergo-, Physio-, Musiktherapie, Logopädie
- tagesstrukturierte Betreuung, Sturzprävention
- Entspannungs-, Aroma- und Sinnestherapie
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Orientierungs-, Erinnerungs- und Gedächtnistraining



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Freuen Sie sich auf einen kleinen Rundgang in unserer liebevoll gestalteten, rollstuhlgerechten **Außenanlage**. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der Sonnenterrasse oder finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank. Ob Spaziergang in einer der schönen Parkanlagen in der Umgebung oder Bummel in der nahegelegenen Innenstadt: Alle Ausflugsziele sind nur einen Steinwurf entfernt. Und weil es ja bekanntlich gemeinsam am schönsten ist, stehen bei uns zudem regelmäßig Ausflüge auf dem Programm.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, informative Vorträge, Lesungen und vieles mehr – hier heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie – und das an jedem Tag der Woche. Zusätzlich sorgen unsere Geburtstagsfeiern und Feste – z.B. in unserem Veranstaltungsraum „Elbperle“ – für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Nicht nur in den Aufenthaltsbereichen der einzelnen Etagen, sondern zum Beispiel auch beim Kochrezept-Austausch in unserer **Gemeinschaftsküche**, beim Stöbern in unserer **Bibliothek**, beim Werkeln in unserem **Kreativraum** oder beim Snack am **Kiosk**. Wer es lieber besinnlich mag, der kann regelmäßig an unseren **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und wenn die Feste so fallen, dass Sie sie feiern möchten, steht Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden jederzeit unser Veranstaltungsraum „Elbperle“ zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

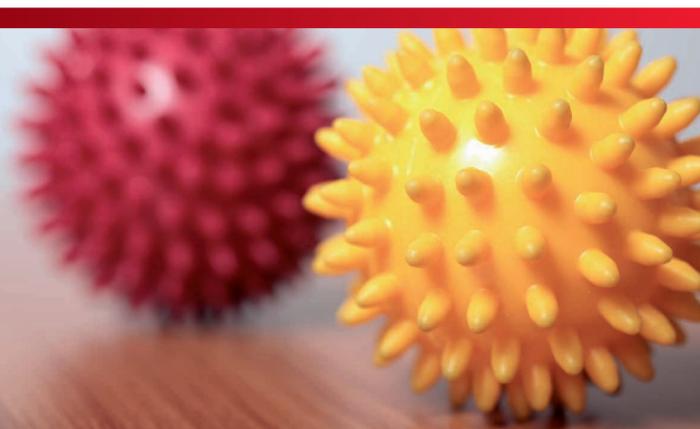
„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Höchst individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine „wohltuende Auszeit“? Dann sorgt alternativ eine entspannende Massage, ein Verwöhn-Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre für ein herrliches Körpergefühl.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen bedienen Sie sich von unserem **reichhaltigen Buffet**. Mittags wählen Sie zwischen zwei **leckeren Menüs**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten oder Leichtkost. Wir treffen uns mit unseren Bewohnern einmal pro Woche, um den **Speiseplan gemeinsam zu gestalten**. Einfach immer lecker!

Und zwischendurch?

Eine aromatische Tasse Kaffee mit einem frischen Stück Kuchen? Ein feine Tasse Tee? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Wir servieren Ihnen Ihre Vorlieben!



Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menü im Tagesraum auf den einzelnen Etagen, denn gemeinsam essen macht ja oft viel mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie Ihr Essen gerne in Ruhe in Ihrem Zimmer genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- ruhige Lage mitten im grünen Stadtteil Lokstedt
- modernes, helles, dreistöckiges Gebäude
- idyllischer Garten mit rollstuhlgerechten Wegen, Schachbrett, Wasserspiel und Tieren
- Sonnenterrasse mit Pergola
- großzügiges Foyer mit Rezeption
- stilvolles Kaminzimmer im Eingangsbereich
- Tagesraum auf jeder Etage
- Kiosk
- Gemeinschaftsküche
- Therapieraum
- freundliche und schön gestaltete Aufenthaltsbereiche auf allen Etagen
- Lesezimmer und Bibliothek
- Tiefgarage
- Veranstaltungsraum „Elbperle“ für private Feste und Gottesdienste

- Besucherparkplätze (ab 14 Uhr)

- Gästezimmer für Angehörige (nach Verfügbarkeit)

Pflegebereich

- 159 Plätze (vollstationär)
- geräumige Einzel- und Doppelzimmer, teilweise mit Terrasse, Kirschholz möbliert, barrierefrei
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC (seniorengerecht), Radio-/TV-, und Telefonanschlüsse sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner
- Probewohnen

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten (z.B. Zahnarzt), Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern und Apotheken, Optiker-service, Medikamentenverwaltung
- Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie im Haus, Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Entspannungs-, Sinnestherapie, Aromapflege, therapeutische Aroma-Vollbäder
- Training der Alltagsfähigkeiten
- Seelsorge, regelmäßige Gottesdienste
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Malen, Töpfern und Basteln)
- Friseur, Maniküre/Pediküre, Kosmetik, Massage, medizinische Bäder im Haus
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Fahr-, Begleit- und Einkaufsservice

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- reichhaltiges Buffet beim Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen
- Gastronomie für Gäste

So finden Sie uns

Autobahn A 7, Abfahrt Stellingen, in Richtung „Zentrum“ fahren, nach etwa 300 m links in die Koppelstraße abbiegen, vorbei an „Hagenbecks Tierpark“ und dem Gelände des NDR, an der nächsten Ampelkreuzung links in den „Oddernskamp“ und dann gleich wieder links in den „Gazellenkamp“ abbiegen.

